



Kiga-Speiseplan



Wir verwenden ausschließlich:
Bio-Milch, Bio-Joghurt,
Bio-Quark, Bio-Sahne



Woche: 16.03.2020 - 20.03.2020 – KW 12(SP2)

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Ravioli A,A6,B1,B Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A5,B1,B,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Heidelbeerquark B1,B	Ravioli A,A6,B1,B Zucchini-Karotten-Soße B1,B,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Heidelbeerquark B1,B	Ravioli A,A6,B1,B Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A5,B1,B,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Heidelbeerquark B1,B
	8,8 BE	8,9 BE	8,8 BE
Di.	Hackbraten 9,A,A6,A1,D,J Vegetarische Soße A,A5,B1,B,E Bulgur A,A6,E Gurkensalat Obst	Vegetarischer Braten 4a,A,A6,B1,D,B,E,J Vegetarische Soße A,A5,B1,B,E Bulgur A,A6,E Gurkensalat Obst	Putenhackbraten 2,9,A,A6,A1,D,J Vegetarische Soße A,A5,B1,B,E Bulgur A,A6,E Gurkensalat Obst
	4,9 BE	6,1 BE	4,9 BE
Mi.	Kartoffel-Gemüse Eintopf (vegetarisch) B1,B,E Brot A,A6,A3 Schokopudding B1,B	Roter-Linsen-Eintopf (vegetarisch) E Brot A,A6,A3 Schokopudding B1,B	Roter-Linsen-Eintopf (vegetarisch) E Brot A,A6,A3 Schokopudding B1,B
	4,9 BE	4,7 BE	4,7 BE
Do.	Fischfilet paniert A,A6,C Bunter Kartoffelsalat E Zitronenbuttermilch B1,B	Gemüse-Knusper-Stäbchen A,A6,B1,D,B,E Bunter Kartoffelsalat E Zitronenbuttermilch B1,B	Fischfilet paniert A,A6,C Bunter Kartoffelsalat E Zitronenbuttermilch B1,B
	5 BE	6 BE	5 BE
Fr.	Spinatknödel A,A6,B1,D,B Feine Paprikasoße A,A5,E Kohlrabi-Karotten-Salat B1,B,J Obst	Spinatknödel A,A6,B1,D,B Feine Paprikasoße A,A5,E Kohlrabi-Karotten-Salat B1,B,J Obst	Spinatknödel A,A6,B1,D,B Feine Paprikasoße A,A5,E Kohlrabi-Karotten-Salat B1,B,J Obst
	4,7 BE	4,7 BE	4,7 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (9) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse