



# Kiga-Speiseplan

## Beispiel-Plan



alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
<b>Mo.</b>	Rindergeschnetzeltes B1,B,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Gemüsegeschnetzeltes mit Tofu B1,H,B,E,104,* Nudelreis A6,D Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Rindergeschnetzeltes B1,B,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst
	3,1 BE	3,3 BE	3,1 BE
<b>Di.</b>	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße B1,B,E Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Vegetarische Gemüserahmsoße A,A5,B1,B,E,* Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße B1,B,E Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*
	4,1 BE	4,2 BE	4,1 BE
<b>Mi.</b>	Kohlrabicremesuppe B1,B,E,* Linsencreme zum Brot 6,B1,B,45,* Brot A,A6,A3,B Karottensticks Obst	Kohlrabicremesuppe B1,B,E,* Linsencreme zum Brot 6,B1,B,45,* Brot A,A6,A3,B Karottensticks Obst	Kohlrabicremesuppe B1,B,E,* Linsencreme zum Brot 6,B1,B,45,* Brot A,A6,A3,B Karottensticks Obst
	4,1 BE	4,1 BE	4,1 BE
<b>Do.</b>	Hähnchennuggets A,A6 Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup 6a Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*	Blumenkohlbratlinge A,A6,A1,B1,D,H,B,* Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup 6a Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*	Hähnchennuggets A,A6 Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup 6a Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*
	4,3 BE	3,9 BE	4,3 BE
<b>Fr.</b>	Fischfilet Bordelaise A,A6,C Risolee-Salzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat 2	Gemüsegulasch E Risolee-Salzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat 2	Fischfilet Bordelaise A,A6,C Risolee-Salzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat 2
	3,3 BE	3,7 BE	3,3 BE

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate